

# Coaching-Kompetenz ist Führungs-Kompetenz. Die factorP Praxisausbildung „Coaching für Führungskräfte“.



## **Coaching-Kompetenz ist Führungs-Kompetenz.**

**Überaus komplexe und herausfordernde Prozesse, permanente Veränderungen, kritische und hoch kompetente Gesprächspartner – als Führungskraft treffen Sie im beruflichen Umfeld auf immer anspruchsvollere Aufgaben. Je komplexer diese sind und je qualifizierter die daran Beteiligten, desto höher die Anforderung an Ihre Führungskompetenz.**

Coaching als entwicklungsorientiertes Führungsinstrument setzt genau hier an. Durch die Optimierung von Selbstreflexion, Selbsterkenntnis, Selbststeuerung und -veränderung trägt Coaching zur Zielklärung und Zielerreichung bei. Coaching ist gleichermaßen geeignet, Leistungen zu steigern, Problemlösungsprozesse zu optimieren, Kompetenzen zu entfalten und Personal zu entwickeln.

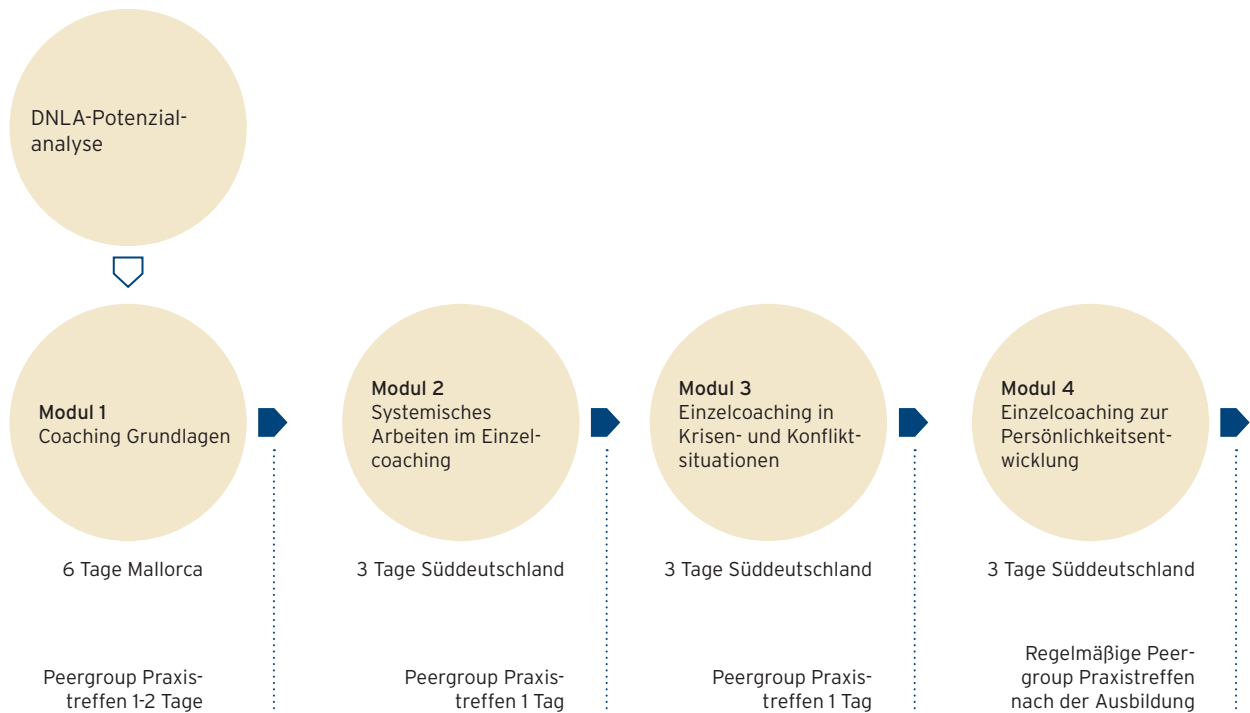
Führungskräfte müssen sich auf die Fähigkeiten, das Know-How und die Selbstständigkeit ihrer Mitarbeiter verlassen können. Durch coachendes Führen verschaffen Sie sich wertvolle Freiräume für die übergreifende Steuerung des Unternehmens.

Coaching-Kompetenz befähigt Sie als Führungskraft, in Mitarbeitergesprächen ebenso wie in beruflichen Alltagssituationen die Eigenverantwortlichkeit und die Selbstbestimmung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern. Sie unterstützen Klarheit, Lösungsansätze und den Weg zur Zielerreichung, stellen die richtigen Fragen zur richtigen Zeit und setzen Impulse, die selbständiges Denken und Handeln auf Dauer anregen. Kurz gesagt: Sie geben Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Hilfe zur Selbsthilfe – eine Ihrer vorrangigen Aufgaben.

Wenn die Führungskompetenzen der Vorgesetzten steigen, wachsen nachweislich Mitarbeiter-Motivation, Kundenzufriedenheit und entsprechend der unternehmerische Erfolg. Diese Steigerung Ihrer Führungskompetenz mit der factorP Praxisausbildung „Coaching für Führungskräfte“ ist Ihr Gewinn – beruflich und persönlich.

## Die factorP Praxisausbildung „Coaching für Führungskräfte“ im Detail

Die factorP Praxisausbildung „Coaching für Führungskräfte“ besteht aus vier aufeinander aufbauenden Modulen, die sich aus insgesamt **15 Tagen Präsenzzeit** und vier Tagen selbst organisierten Peergroup-Praxistreffen zusammensetzen.



## Die Inhalte der Module im Überblick

### 1. Modul, Kompakt-Basis-Workshop Coaching

- Das Coaching-Gespräch: Aufbau, Phasen
- Abgrenzung zu Beratung, Therapie
- Auftragsklärung und Zielbestimmung
- Innere Haltung des Coachs
- Integrales Coaching - das Covey-Modell
- Rollenverständnis und Rollenklarheit des Coachs
- Führungsrolle versus Coachrolle
- Interventionstechniken im Coaching
- Wahrnehmung und Interpretation, Bedeutungsgebung, Bewertung, Projektion
- Persönliche Werte - Vision - Ziele
- Fragetechniken im Coaching
- Kommunikationsmodelle
- Veränderung von Glaubenssätzen
- Selbstreflexion
- Selbstbild/Fremdbild
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsschulung, Präsenz, Bewusst-Sein
- Meditation
- Emotionale Kompetenz
- Bioenergetik

## 2. Modul: Systemisches Arbeiten im Einzelcoaching

- Systemische Grundlagen
- Arbeiten mit Bodenankern und Szenariotechnik
- Inneres Team
- Selbstmanagement
- Motivation und innere Antreiber
- Box und Möglichkeit
- Potenzialentwicklung und Förderung
- Veränderungsprozesse gestalten
- Auflösen von Blockaden
- Entscheidungsfindung
- Hypnotische Sprachmuster
- Reframing
- Moderne Hirnforschung

## 3. Modul: Einzelcoaching in Krisen- und Konfliktsituationen

- Krise als Chance zur Neuorientierung
- Das Wellenmodell der Veränderung
- Konfliktenstehung, Eskalation
- Interventionstechniken zur Deeskalation
- Konfliktcoaching
- Mediative Techniken im Coaching
- Paradigmenwechsel
- Innere Stabilität
- Umgang mit Widerständen

## 4. Modul: Einzelcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung

- Personal Mastery
- Das Covey-Modell und „personal leadership“
- Persönliche Lebensplanung
- Ressourcenmanagement
- Mentaltraining
- Logische Ebenen
- Konstruktiver Umgang mit schwierigen Vergangenheitsaspekten
- Aspekte von Gesundheitsprävention und Stressbewältigung
- Spirituelle Aspekte / Innere Haltung
- Persönliches Coachingkonzept

### Peergroup-(Lerngruppen) Treffen zwischen den Ausbildungsmodulen:

Zwischen den Ausbildungsmodulen werden die Lerninhalte durch sog. Peergroup-Treffen praktisch erprobt und vertieft.

Die einzelnen Lerngruppen bestehen aus mindestens drei Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Ausbildung, werden selbst organisiert und sind aktiver Bestandteil des Ausbildungskonzeptes. Es ist vorgesehen, dass sich die Teilnehmer an mind. 1 Tag zwischen den Modulen zum praktischen Üben treffen.

Über die Präsenzzeiten in den Modulen hinaus ergibt das einen zusätzlichen praktischen Lerneffekt zur Vertiefung der Inhalte von ca. 30-40 Stunden.

Als optional wählbares und unterstützendes Element bieten wir Ihnen eine DNLA-Potenzialanalyse (Discovery of Natural Latent Abilities) und eine persönliche Weiterbildungsbilanz an.

Im Rahmen der Ausbildung können Sie ein intensives, wissenschaftlich fundiertes Potenzialanalyseverfahren nutzen, um im Vorfeld der Ausbildung Ansatzpunkte zur persönlichen Veränderung schnell und mit Unterstützung Ihrer Ausbilder kennen zu lernen. Im Anschluss an die Ausbildung können Sie dann unterstützt durch DNLA Ihre ganz persönliche Weiterbildungsbilanz ziehen, die Sie auch weiterhin begleiten kann.

Wir besprechen mit Ihnen zwei Gutachten. Zunächst das Erfolgsprofil Soziale Kompetenz (ESK) und danach das Managementprofil (MM) zu Ihrem Führungspotenzial.

Weitere Details zu diesem Potenzialanalyseverfahren erläutern wir Ihnen gerne persönlich.

### Beispiel einer DNLA-Potenzialanalyse:

#### 1. ÜBERSICHT FAKTOREN

Dies ist der für die oben genannte Position vorgegebene Anforderungsgrad, der je nach beruflicher Anforderung von Faktor zu Faktor unterschiedlich eingestellt ist. Beispiel: Für den Berater (höchste Ansprüche) ist programmintern die Anforderung an die Kontaktfähigkeit wesentlich härter eingestellt als für einen Buchhalter (kein Kundenkontakt).

Bereiche	Dimensionen	Ausprägungen der Potenziale							
		-3	-2	-1	OK	+1	+2	+3	
<b>Leistungsdynamik</b>	Eigenverantwortlichkeit				OK				3,5
	Leistungsdrang				OK				4,5
	Selbstvertrauen				OK				4,5
	Motivation				OK				3,0
<b>Interpers. Umfeld</b>	Kontaktfähigkeit				OK				3,5
	Auftreten			-1					3,5
	Einfühlungsvermögen						+2		4,0
<b>Erfolgswille</b>	Einsatzfreude				OK				3,0
	Statusmotivation			-1					3,0
	Systematik						+2		3,0
	Initiative				OK				3,0
<b>Belastbarkeit</b>	Kritikstabilität				OK				4,5
	Misserfolgstoleranz				OK				4,5
	Emotion. Grundhaltung					+1			3,5
	Selbstsicherheit				OK				3,5
	Flexibilität				OK				2,0

Gesamtresultat Soziale Kompetenz: **Gut.**

## Modul 1

# Kompakt-Basis-Workshop Coaching

6 Tage auf Mallorca

Weit ab von Arbeitsalltag und Routine die Grundlagen coachenden Vorgehens zu erfahren und coachende Verhaltensweisen im Führungskontext einzuüben - das bietet Ihnen das auf Mallorca stattfindende sechstägige Basismodul.

Grundlagen zum generellen Verständnis des Menschen und seiner Psyche und das Erlernen von Methoden und Kompetenzen als Werkzeuge im Coaching sind Grundlage und Einstieg in einen Veränderungsprozess mit sich selbst. Dies erweitert gleichzeitig Schritt für Schritt Ihre Kompetenzen im entwicklungsorientierten Führen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Im gegenseitigen Coachen lernen Sie den Aufbau eines Coaching-Gespräches im Führungskontext kennen, befassen sich mit Auftragsklärung, der inneren Haltung einer coachenden Führungskraft und Kommunikations- und Fragetechniken.

Darüber hinaus werden Möglichkeiten aufgezeigt, mittels Entspannungstechniken und Präsenzübungen Balance in den Arbeitsalltag zu bringen und ihn damit stressfreier und kraftvoller zu gestalten.

Coaching-Kompetenz zu erwerben ist eng gekoppelt an das Gewinnen innerer Klarheit und Selbststeuerung. Die sechs Tage bieten viel Raum für Selbstreflexion und das Erkennen der eigenen Strategien und Denkmuster.

**Dieses Modul wird einzeln gebucht und ist die Entscheidungsgrundlage für die Fortführung der gesamten Ausbildung.**

### Ihr Nutzen aus Modul 1:

Sie sammeln eigene Erfahrungen durch Coaching-Gespräche und die dadurch entstehenden Möglichkeiten, gewinnen selber mehr Klarheit und können in Ihrem Führungsalltag erste Gespräche in coachender Haltung und mit den grundlegenden Techniken führen.

## Modul 2

# Systemisches Arbeiten im Einzelcoaching

3 Tage - Süddeutschland

Jeder Mensch ist Konstrukteur der eigenen Wirklichkeit und kann sie somit selbst verändern und steuern - diese Erkenntnis ist der zentrale Themenschwerpunkt des zweiten Moduls.

Jedes Wahrnehmen und Erleben ist subjektiv, die subjektiv erlebte Welt ein Konstrukt der Gedanken und somit beeinflussbar. Als coachende Führungskraft nutzen Sie diesen Umstand im Umgang mit Ihren Mitarbeitern. Sie lernen, gemeinsam mit dem Mitarbeiter dessen Weltbild zu eruieren und klar zu machen, dass er seine Wahrnehmung, Interpretation und Reaktion auf die Umwelt selbst projiziert. Diese Selbstverantwortung zu erkennen, ist die Basis jeder möglichen Änderung von Denken und Handeln. Jede innere Haltung hat auch Einfluss auf die direkte Umgebung - wir beeinflussen uns ständig gegenseitig.

Im Fokus des Moduls steht der Umgang mit sich selbst als System und die Interaktion mit den Mitmenschen in verschiedensten Systemen. Im Einfluss eines Jeden auf seine „persönliche Welt“ liegt die Chance im systemischen Ansatz des Coachens.

Unterschiedliche Übungen und wirksame Techniken bilden das Rüstzeug zur zielgerichteten Veränderung subjektiver Wahrnehmungen und zur Entwicklung konstruktiver alternativer Handlungsmöglichkeiten.

Aus der Arbeit mit verschiedenen Teilen der eigenen Person, mit inneren Potenzialen und dem konstruktiven Umgang mit Glaubenssätzen und Entscheidungen entwickelt sich ein großer Freiraum an Gestaltungsvielfalt und Einflussmöglichkeiten.

### Ihr Nutzen aus Modul 2:

Sie erkennen einige der wesentlichen systemischen Zusammenhänge, in denen Sie sich befinden. Sie können Ihre Gespräche im Führungskontext durch die systemische Betrachtungsweise erweitern und umfassendere Perspektiven und Lösungsansätze mit Ihren Mitarbeitern entwickeln.

## Modul 3

# Einzelcoaching in Krisen- und Konfliktsituationen

3 Tage - Süddeutschland

Wie beugt man Konflikten oder Krisen vor, wie erkennt man ihre ersten Ansätze und ihren Verlauf und wie geht man konstruktiv mit ihnen um? Aus einer alternativen Sichtweise betrachtet können gerade aus Krisen oder Konflikten unerwartete Chancen erwachsen - darauf liegt der Fokus des dritten Moduls.

Sie lernen, als Führungskraft eine alternative Perspektive einzunehmen und selbst kraftvoll aus derartigen Situationen hervorzugehen. Sie können den konstruktiven Umgang damit verstehbar und handhabbar machen.

Auf diese Weise ist es Ihnen möglich, Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu unterstützen, als destruktiv oder hoffnungslos erlebte Situationen leichter zu bewältigen und die Eigenverantwortlichkeit der am Konflikt Beteiligten zur Lösungsfindung zu stärken. Somit sind Sie in der Lage, Konflikte einer konstruktiven Lösung zuzuführen.

### Ihr Nutzen aus Modul 3:

Sie verstehen Ihr persönliches Krisen- oder Konfliktverhalten besser, können Krisen- und Konfliktverläufe erkennen und geeignete Interventionstechniken in Ihrer Führungspraxis einsetzen.

## Modul 4

# Einzelcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung

3 Tage - Süddeutschland

Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung - wie gelangt der Mensch zur persönlichen Meisterschaft in seinem Leben? Dieser Aspekt steht im zentralen Fokus des vierten Moduls.

Grundvoraussetzung für das erfolgreiche Führen Anderer ist die erfolgreiche Führung der eigenen Person. Und auch das Ausschöpfen des Potenzials der einzelnen Mitarbeiter gelingt nur, wenn deren Selbstentwicklung angestoßen und gefördert wird. Kein Mensch kann einen anderen entwickeln - jeder ist seines eigenen Glückes Schmied.

Unter diesen Gesichtspunkten lernen Sie die Kunst des Coachens in persönlichen Entwicklungsprozessen, bei Fragen der optimalen Selbststeuerung und Stressbewältigung sowie im Umgang mit dem persönlichen Ressourcen- und Energiemanagement.

Mit dem Abschluss dieses Moduls haben Sie Ihr eigenes Coachingkonzept entwickelt und stellen dieses den Teilnehmenden und den Ausbildern vor. Sie führen eine praktische Prüfung durch, in der Sie Ihre erworbene Coachingkompetenz unter Beweis stellen. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat als Führungskraft mit Coachingkompetenz.

### Ihr Nutzen aus Modul 4:

Sie haben Ihre persönliche Meisterschaft weiter vorangebracht. Sie können Mitarbeiter ebenso beim Überwinden von Blockaden unterstützen wie auch bei ihrer weiteren Entfaltung und Entwicklung.

Am Ende der Ausbildung sind Sie sicher in der Anwendung unterschiedlicher Methoden im Rahmen Ihrer Coachinggespräche im Führungsalltag, können sowohl in der täglichen Praxis der Mitarbeiterführung, als auch in komplexen Fragestellungen im System coachend arbeiten und sind in der Lage, Konfliktsituationen konstruktiven Lösungen zuzuführen. Sie kennen Ihre Ansatzpunkte zur persönlichen Weiterentwicklung und sind in Ihrer Persönlichkeit als Führungskraft weiter gefestigt und gestärkt.

Zahlen - Daten - Fakten

## Wichtige Details zur Praxisausbildung

### Termine Praxisausbildung Coaching Herbst 2009

#### Modul 1

6 Tage auf Mallorca vom 03.10.09 - 08.10.09

#### Modul 2

3 Tage, Süddeutschland vom 04.12.09 - 06.12.09

#### Modul 3

3 Tage, Süddeutschland vom 15.01.10 - 17.01.10

#### Modul 4 (inkl. Prüfung)

3 Tage, Süddeutschland vom 05.03.10 - 07.03.10

Gesamtdauer: 15 Tage Präsenzzeit zuzüglich 4 Tage selbst-organisierte Peergroup-Praxistreffen

Optional: DNLA-Potenzialanalyse Erfolgsprofil Soziale Kompetenz (ESK) und Managementprofil (MM)

Das erste Modul ist ein Basismodul und so konzipiert, dass es auch separat gebucht werden kann. Erst wenn Sie feststellen, dass dies die richtige Ausbildung für Sie ist, wird der Ausbildungsvertrag für die restlichen Module geschlossen.

Die Ausbildung ist als durchgängiger Coachingprozess für die Teilnehmenden konzipiert.

### Investitionen

(alle Preise zzgl. MwSt. und exkl. Anreise und Unterkunft):

<b>Modul 1</b>	1.950 EUR
<b>Modul 2-4</b>	2.925 EUR
<b>Gesamtinvestition</b>	4.875 EUR
<b>DNLA-Gutachten ESK und MM</b>	
inkl. Auswertungsgespräch (optional)	675 EUR

Zahlen - Daten - Fakten

## Wichtige Details zur Praxisausbildung

### Ausbildungsleitung

#### Angelika Rücker

„Wandel findet vornehmlich in den Köpfen statt. Befreites Denken lässt das Potenzial erblühen.“

Auf der Basis von Respekt und Wertschätzung einen neuen Geist in Beruf und Business zu etablieren, Führung im eigenen Leben zu übernehmen, innerlich stabil zu sein und zu bleiben und ein Leben in Balance zu führen - das sind einige der Hauptschwerpunkte, die Angelika Rücker in Ihrer Tätigkeit als Coach und Trainerin vermittelt.

Dies tut sie mit Lebendigkeit und Enthusiasmus - gleichzeitig kann sie als Dipl. Pädagogin, Psychologin und Lehrerin und durch zahlreiche Weiterbildungen auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen. (NLP-Master, Systemische Organisationsberaterin, Mentaltrainerin, Business-Entertainment uam. ...)



#### Robert Hornsteiner

„Du weißt nicht, zu welchen Höhen du dich aufschwingen kannst, solange du deine Flügel nicht ausbreitest.“

Als Unternehmer und Coach hat sich Robert Hornsteiner darauf spezialisiert, Führungskräfte in Zeiten der Neuausrichtung oder in Krisen- und Konfliktsituationen zu stärken. Er unterstützt sie darin, klar, kraftvoll und konsequent zu führen.

Durch seine eigene langjährige Führungserfahrung sind ihm die Themen, Probleme und alltäglichen Herausforderungen des Führungsalltages bestens vertraut. Und als ausgebildeter Wirtschaftsmediator und Konfliktmanager, psychologischer Berater und DISG-Trainer besitzt er das optimale Rüstzeug, um seine Erfahrung weiterzugeben.



Mehr Informationen über Angelika Rücker und Robert Hornsteiner finden Sie auf unserer Internetseite [www.factor-p.com](http://www.factor-p.com).

Zahlen - Daten - Fakten

## Wichtige Details zur Praxisausbildung

### Ausbildungsort

Mallorca:

Im Herzen Mallorcas liegt das Landhotel „Son Bauló“, ein über 500 Jahre alter Gutshof, der mit viel Liebe zum Detail in eine Oase der Ruhe verwandelt wurde.

Mehr Details unter: <http://www.son-baulo.com>



Süddeutschland:

Mensch und Natur im Einklang. Auf dem Hohenkarpfen, einem Hofgut mit viel Raum für inspirierende Begegnungen, einem Ort der Kraft und der Ruhe, werden wir die Ausbildung im Süden Deutschlands fortsetzen.

Mehr Details unter: <http://www.hohenkarpfen.de>



### Dokumentation

Sie erhalten ausführliche Ausbildungsunterlagen zu allen Seminarinhalten, Literaturempfehlungen sowie Fotoprotokolle zu allen Seminareinheiten.

### Einzelcoachings durch die Ausbilder

Während der Ausbildung können alle Teilnehmenden zu einem vergünstigten Stundensatz in Höhe von 100,- EUR/Std. Einzelcoachings bei den beiden Ausbildern in Anspruch nehmen. Dieses Honorar ist nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

### Zertifikat

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, persönlicher Teilnahme an allen Ausbildungsblöcken, Erstellung und Präsentation des eigenen Coaching-Konzeptes und der Durchführung und Dokumentation eines eigenen PraxisCoachings erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat der factorP leadership development Ltd. & Co. KG. Das Zertifikat ist mit keinen Zusatzkosten verbunden.

Zahlen - Daten - Fakten

## Wichtige Details zur Praxisausbildung

### Info-Veranstaltungen

Im Vorfeld der Ausbildung finden unverbindliche Informationsveranstaltungen statt. In diesen Abendveranstaltungen sind beide Ausbilder anwesend, so dass Sie Ihre weiteren Fragen direkt an das Ausbildungsteam richten können. Die aktuellen Termine finden Sie unter [www.factor-p.com](http://www.factor-p.com).

### Gruppengröße

Die Ausbildung ist für eine Gruppengröße von 12-15 Teilnehmende konzipiert. Die beiden Ausbilder begleiten alle Ausbildungsmodule, so dass eine intensive Betreuung gewährleistet ist und sehr individuell auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingegangen werden kann.

### Voranmeldung

Da die Gruppenstärke auf max. 15 Teilnehmende beschränkt ist, empfehlen wir, dass Sie sich mit einer Voranmeldung Ihren Ausbildungsplatz sichern. Wir reservieren dann so lange einen Platz für Sie, bis die Buchungslage eine definitive Entscheidung Ihrerseits fordert. Eine Voranmeldung ist für Sie kostenlos und unverbindlich. Bei Überbuchung der Ausbildung entscheidet das Eingangsdatum der Vor-Anmeldung über die Teilnahme an der Ausbildung.

## Anmeldeformular per Fax an +49(0)7731 / 97 55 61

Verbindliche Anmeldung für das Modul 1 der Praxisausbildung  
„Coaching für Führungskräfte“, Euro 1.950,- zzgl. MwSt.

Weitere Informationen und die  
Rücktrittsbedingungen finden  
Sie unter [www.factor-P.com](http://www.factor-P.com)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Adresse privat

\_\_\_\_\_  
Telefon / Fax privat

\_\_\_\_\_  
e-mail privat

\_\_\_\_\_  
Position / Beruf

\_\_\_\_\_  
Adresse Firma

\_\_\_\_\_  
Telefon / Fax Firma

\_\_\_\_\_  
e-mail beruflich

Rechnungsanschrift  privat  geschäftlich

Bevorzugte Korrespondenzadresse  privat  geschäftlich

Der Vertrag kommt nach schriftlicher Bestätigung Ihrer Anmeldung durch die factorP leadership development zustande. Soweit Sie Verbraucher im Sinne des § 13 BGB sind, haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von zwei Wochen nach Vertragsabschluss gem. § 361a BGB gegenüber der factorP leadership development zu widerrufen. Bei Rücktritt ab dem 45. Kalendertag vor dem vereinbarten Termin werden 50% der Seminargebühr, nach dem 30. Kalendertag die gesamte Seminargebühr fällig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift